

Утверждено
приказом директора
МБУ ДО СШОР «Юность»
от « 06 » июля 2023 г. от № 01.07/84

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для обучающихся при занятиях
баскетболом 3х3 в спортивном зале
ИОТ – 017 - 2023

1. Общие требования безопасности

К занятиям баскетбол 3х3 допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

При проведении учебно-тренировочных занятий должно соблюдаться расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий баскетболом 3х3 возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

– травмы при столкновениях, нарушениях, нарушении правил проведения игры, при падении на полу или площадке.

Занятия по баскетболу 3х3 должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

При проведении учебно-тренировочных занятий по баскетболу 3х3 должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи при травмах.

Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места запасного выхода.

О каждом несчастном случае с обучающимся тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить администрации спортивной школы, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.

В процессе учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом учебно-тренировочного занятий

Надевать спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

Проверить надежность установки и крепления стоек баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

Начинать учебно-тренировочное занятие, делать остановки и заканчивать учебно-тренировочное занятие только по команде тренера-преподавателя.

Строго выполнять правила по технике безопасности.

Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Внимательно слушать и выполнять команды тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности во время аварийных ситуаций

При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить учебно-тренировочные занятия и сообщить об этом администрации спортивной школы. Учебно-тренировочные занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации спортивной школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании учебно-тренировочного занятия

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

Тщательно проверить спортивный зал.

Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.