

Утверждено  
приказом директора  
МБУ ДО СШОР «Юность»  
от «06» июля 2023 г. от № 01.07/84

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при выезде на соревнования и тренировочные сборы**  
**ИОТ - 015 – 2023**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Все обучающиеся при выезде на соревнования и тренировочные сборы должны соблюдать инструкции по охране труда.

1.2. Во время поездки на соревнования возможны следующие опасные и вредные факторы:

- ушибы, падения, ранения;
- травмы любого происхождения (физические, моральные).

**2. Требование охраны труда до начала соревнований**

2.1. Приходить к месту проведения соревнований, тренировочных сборов за 30 минут до начала спортивного мероприятия вместе с представителем команды.

2.2. В раздевалке переодеться в спортивную одежду и спортивную обувь, соответствующую виду спорта.

2.3. Пройти в помещение, где будут проходить соревнования.

2.4. Выполнить разминку.

**3. Требование охраны труда во время соревнований  
и в свободное от соревнований время**

Все обучающиеся во время соревнований и тренировочных сборов в свободное от соревнований и занятий время должны соблюдать следующие требования безопасности:

3.1. Ходить спокойно, не создавая опасных ситуаций.

3.2. С окружающими общаться корректно и доброжелательно (словом и действием).

3.3. Сохранять чистоту в зданиях (гостинице, спортзале и т.д.) и на прилегающих территориях.

3.4. Беречь имущество учреждений (гостиницы, спортивных объектов и т.д.).

3.5. Строго соблюдать правила соревнований.

3.6. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.7. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей.

3.8. Вести себя корректно по отношению к соперникам.

3.9. **Запрещается:**

- бегать, прыгать по лестницам и коридорам;
- ставить подножку;
- драться, толкаться, заниматься рукоприкладством;
- подкладывать друг другу острые предметы (кнопки, иголки, булавки и т.д.);
- бросать друг в друга всевозможные предметы;
- портить имущество;
- нецензурно выражаться, шуметь;
- мусорить в зданиях и прилегающих территориях;
- включать электроприборы без контроля тренера;
- приносить с собой табачные, алкогольные, наркотические, психотропные вещества, пиротехнические и горючие средства, режущие металлические предметы, не предназначенные для тренировочных целей;
- создавать опасные ситуации для себя и окружающих;
- выходить за территорию гостиницы, спортивного зала (стадиона) без сопровождения представителя команды.

#### **4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Если обучающийся получил травму, необходимо немедленно сообщить об этом представителю команды, оказать первую медицинскую помощь и при необходимости отправить в лечебное учреждение или вызвать «Скорую помощь».

4.2. В случае возникновения экстремальных ситуаций не кричать, не создавать панику, а выполнять все требования представителя команды.

4.3. В случае обнаружения в здании посторонних предметов или поступлении звонка о заложенном взрывном устройстве спортсмены выводятся на улицу и ожидают вместе с представителем команды результатов проверки службами города.

#### **5. Требование охраны труда после соревнований**

5.1. Переодеться.

5.2. Покинуть здание и территорию спортивного комплекса вместе с представителем команды в течение 10 минут.

5.3. Перемещаться по городу пешком и пассажирским автотранспортом только под руководством представителя команды, соблюдая правила дорожного движения.

5.4. За нарушение данной инструкции каждый обучающийся несет персональную ответственность.