

Утверждено
приказом директора
МБУ ДО СШОР «Юность»
от « 06 » июля 2023 г. от № 01.07/84

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда для тренера-преподавателя муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» Старооскольского городского округак
ИОТ - 013 – 2023**

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция является обязательной для тренеров-преподавателей при организации и проведении учебно-тренировочных занятий.

1.2. Тренер-преподаватель несёт ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся во время учебно-тренировочного процесса.

1.3. Тренер-преподаватель должен:

- принимать участие в испытании спортивных снарядов и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения учебно-тренировочного процесса;
- организовывать изучение обучающимися правил по охране труда в быту и т.д.

1.4. Тренер-преподаватель должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося;
- обучающихся, освобождённых от учебно-тренировочных занятий по состоянию здоровья или после перенесённых травм или болезни;
- отмечать отсутствующих на учебно-тренировочном занятии обучающихся.

2. Требования безопасности перед началом проведения занятий

Тренер-преподаватель должен:

- поводить инструктаж (два раза в год) обучающихся по безопасности труда на учебно-тренировочных занятиях с обязательной регистрацией инструктажа;
- предоставлять обучающимся помещение для переодевания;
- следить за соблюдением обучающимися правил поведения в раздевалках;
- обеспечить безопасное проведение учебно-тренировочного процесса;
- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- проверить исправность спортивного инвентаря, надёжность установки и крепления оборудования;
- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;

- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортивном зале.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

Тренер-преподаватель должен:

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении соответствия даваемых упражнений и нагрузок по дополнительным общеразвивающим программам;
- проводить разминку и увеличивать время, отведённое на неё, при сильном ветре, пониженной температуре, и повышенной влажности;
- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у обучающихся признаков утомления;

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации спортивной школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации спортивной школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании учебно-тренировочных занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.