

Утверждено
приказом директора
МБУ ДО СШОР «Юность»
от « 06 » июля 2023 г. от № 01.07/84

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении соревнований и спортивных мероприятий
ИОТ - 003 – 2021

1. Общие требования безопасности

1.1. К соревнованиям и спортивным мероприятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских группы к соревнованиям и спортивным мероприятиям не допускаются.

1.2. Участники соревнований и спортивных мероприятий обязаны соблюдать правила проведения.

1.3. При проведении соревнований и спортивных мероприятий возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении соревнований и спортивных мероприятий с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время соревнований и спортивных мероприятий по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игры;
- проведение соревнований и спортивных мероприятий без разминки.

1.4. Соревнования и спортивные мероприятия необходимо проводить в спортивной одежде, спортивной обуви, соответствующей виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении соревнований и спортивных мероприятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками соревнований и спортивных мероприятий немедленно сообщить главному судье соревнований и администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом главному судье соревнований.

1.7. Во время соревнований и спортивных мероприятий участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.